

お知らせ

募集

催し

講座

スポーツ

その他

相談

Information

想いを届ける

さいたま
フォト日記

初心者弓道教室
 日9月21日(土)11月9日の毎週土曜日(全8回)9時30分~11時30分
 対市内在住、在勤又は在学中、16歳以上の方

初心者弓道教室

定員 ①23人 ②各16人
 料 ①1,500円 ②3,240円
 所・申・問 9月4日(水)から、電話で、沼影公園(南区沼影)へ(先着順)。TEL 861-9955、FAX 861-9957

沼影公園の教室

No.	行事名	期日	時間	対象
①	はじめてエアロ教室	9/10(火)・17(火)・24(火)(全3回)	9:15~10:00	—
②	子どもダンス教室	9/11(水)・18(水)・25(水)(全3回)	15:30~16:30	市内在住で、3歳以上の未就学児
			16:35~17:35	市内在住の小学1~3年生

定員 ①各25人 ②各12人 ③各10組 ※いずれも先着順です。
 料 1回750円 ※いずれも別途ロッカー代(1回50円)が掛かります。
 所・申・問 当日、直接、岩槻温水プール(岩槻区本丸)へ。
 TEL 758-2301
 FAX 758-2302

浦和駒場体育館みんなの健康フェア
 日9月21日(土) 10時~13時
 内容 血管年齢・骨密度などの測定、運動・リハビリ・栄養などの相談、スラックラインなどの体験
 持ち物 室内履き
 所・問 浦和駒場体育館(浦和区駒場) TEL 885-6010、FAX 885-6011

ディスコンふれあいまつり

日9月21日(土) 13時30分~16時30分
 所 与野体育館(中央区下落合)
 内 ディスクを投げて得点を競う
 対 小学生以上の方 ※車いすの方、聴覚障害のある方も参加できます。
 定員 48人(先着順)
 料 500円 ※小学生と障害のある方は無料です。
 持ち物 室内履き
 申・問 9月4日(水)18日(水)に、電話又はファクスで、**必須事項**と年齢、ディスコン経験の有無を、県ディスコン協会さいたま支部(長澤)へ。※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL FAX

ふれあいウォークラリー
 日9月29日(日) 9時~12時30分
 集合 北与野駅
 内 コマ図を頼りに約5kmを歩く
 対 市内在住又は在勤の方
 定員 100人(抽選)
 料 200円
 申・問 9月20日(金)(必着)までに、はがき又はファクスで、**全員**の**必須事項**と年齢を、〒337-0052 見沼区堀崎町252-3 市ウォークラリー協会(山崎)へ。※結果は全員に連絡します。TEL FAX 684-8134
 【18時~21時】
 問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

ベビーヨガ
 日9月26日(木)、10月3日(木)・10日(木)・15日(火)(全4回) 10時~11時
 対 8か月程度から歩きはじめの子どもとその保護者
 定員 9組(抽選)
 料 1組3,000円
 所・申・問 9月19日(木)(必着)までに、往復はがき、ファクス又はEメールで、**必須事項**と子どもの氏名・年齢を、〒339-0041 岩槻区村国229 岩槻文化公園へ。※結果は全員に連絡します。TEL 798-8411、FAX 798-9350、iwatsudipark@sgp.or.jp

三橋総合公園の教室
 健康ヨガ教室 9/30~12/16の毎週月曜日(10/14(祝)、11/4(休)を除く、全10回)
 ▶13:00~14:30
 ▶14:45~16:15
 リンパヨガ教室 10/9~12/25の毎週水曜日(全12回)
 ▶13:00~14:30
 ▶14:45~16:15
 ノルディックウォーキング教室 10/13(日) 10:00~12:00

スキルアップバドミントン教室
 日10月1日~11月12日の毎週火曜日(全7回) 19時~21時
 所 サイデン化学アリーナ(桜区道場)
 対 市内在住又は在勤で、18歳以上の方(学生を除く)
 定員 40人(先着順)
 料 4,000円
 申・問 9月7日(土)21日(土)に、Eメールで、**必須事項**と年齢、ラケットの貸し出しの有無を、市バドミントン協会(野澤)へ。
 ※結果は参加できない方のみに連絡します。TEL 699-3327
 【6時~18時】 FAX nozawa@satamacity-bad.com
 問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996

861-8162【19時~21時】
 問 スポーツ振興課 TEL 829-1058、FAX 829-1996


東京2020大会 ミニコラム vol.2

大会エンブレムのコンセプト

■×9 ■×18 ■×18

東京2020エンブレムは日本の伝統色である藍色で「市松模様」を表現し、粋な日本らしさを描いています。3つの異なる四角形は多様性を表しており、2つのエンブレムが同数の四角形で構成されることは国や文化・思想を超え、すべてが平等であることを表しています。

問 オリンピック・パラリンピック部
 TEL 829-1023、FAX 829-1996



オリンピック競技
 サッカー
 バスケットボール
 開催会場 さいたま市

三橋総合公園の教室
 健康ヨガ教室 9/30~12/16の毎週月曜日(10/14(祝)、11/4(休)を除く、全10回)
 ▶13:00~14:30
 ▶14:45~16:15
 リンパヨガ教室 10/9~12/25の毎週水曜日(全12回)
 ▶13:00~14:30
 ▶14:45~16:15
 ノルディックウォーキング教室 10/13(日) 10:00~12:00

No.	行事名	日時
①	健康ヨガ教室	9/30~12/16の毎週月曜日(10/14(祝)、11/4(休)を除く、全10回) ▶13:00~14:30 ▶14:45~16:15
②	リンパヨガ教室	10/9~12/25の毎週水曜日(全12回) ▶13:00~14:30 ▶14:45~16:15
③	ノルディックウォーキング教室	10/13(日) 10:00~12:00

190 三橋総合公園へ。TEL 623-0505、FAX 623-1313