



弓道を体験してみませんか！

弓道は、弓で矢を射て、的にあてる日本の武道です。

- ・弓道で使う用具の説明と使い方
- ・基本の姿勢と、動作の説明と練習
- ・矢を射る手順の説明と練習

を体験します。詳細は、申込みの時に説明します。

令和2年度 弓道体験教室のご案内

- 場 所 ふじみ野市立スポーツセンター弓道場
- 募 集 随時受付、5回で終了 / 終了後、初心者教室に移行できる
- 教室日時 毎週 土曜日 午後2時～4時 ※ 他の時間は要相談
- 対象者 ふじみ野市に在住、在勤、在学者 / 小学5年生以上70歳までとする
※ 他の条件は要相談
- 参加費 3,500円 (スポーツ保険料含)
- 持ち物 弓道具等は一切不要 (教室期間中)
- 服 装 安全と稽古に支障をきたさないよう以下のことを守る
・前ボタンおよび紐等が出ていないこと (危険回避)
・膝が出ない長ズボンが良い (稽古に支障がある)
・靴下または足袋を着用する (ストッキングはNG)
- 指 導 マンツーマンによる個別指導を原則とする
- その他 見学については、下記へ相談

問合せ先 TEL 090-7191-6335 齋藤
<https://kyudo-fujimino.wixsite.com/home>

----- (きりとり線) -----

弓道体験教室・参加申込票

スポーツ保険の手続きに必要ですのでご記入をお願い致します。

1. 氏名、性別等 申込日 年 月 日

氏 名	性 別	年 齢	区分 (該当項目に○印をお願い致します)
(ふりがな)			小学生 ・ 中学生 ・ 高校生
			大学生 ・ 専門学校生 ・ 一般 ・ 他
保護者氏名			← 高校生以下の学生は保護者の承認が必要

(生年月日 年 月 日生)

2. 連絡先

住所 (〒 -)	電話番号 - -
-----------	----------

3. 備 考

--

※ 本申込票は、弓道教室の運営以外に使用しない。用済み後は速やかに廃棄する。